



**Руководство по експлуатации**

**Виброплатформа**

**VF-M200**



## Введение

Виброплатформа поможет Вам не только сбросить лишний вес, но и создать привлекательную фигуру. Принцип действия массажера заключается в плавном движении платформы из стороны в сторону, таким образом жир может двигаться, а организм тратить калории и таким образом устраняется избыток жира накопленный в организме. Вам достаточно всего лишь 5-10 минут массажа в день, чтобы сжечь столько калорий, сколько Вы потратите в течение 1 часа обычного массажа. Наш массажер позволит создать Вам идеальное тело.

Интенсивность вибрации имеет несколько предварительных настроек, но большинство пользователей использует среднюю настройку интенсивности.

Кроме того, наш массажер использует высокочастотный низкоамплитудный вибрационный режим, который может улучшить гибкость ног и снять боли, вызванные ревматизмом и расстройствами походки у пожилых людей. Терапевтический эффект подтверждается всеми слоями общества.

Наш массажер можно использовать во время обычных физических упражнений, что сделает их еще более эффективными.

Спасибо за выбор нашего продукта!

Пожалуйста, внимательно прочитайте настоящее руководство перед началом использования нашего устройства и обратите особое внимание на меры предосторожности для обеспечения правильной работы устройства.

Сохраните настоящее руководство, чтобы обращаться к нему в будущем.

## Содержание

Мера предосторожности.....	4
Описание устройства .....	6
Описание панели управления.....	6
Дистанционное управление.....	7
Работа с устройством.....	7
Способы тренировки .....	8
Чистка и техническое обслуживание устройства.....	8
Распространенные неисправности и способы их решения.....	9
Характеристики устройства .....	9

Примечание: внешний вид устройства может отличаться от изображений в настоящем руководстве.

## Меры предосторожности

### Условия окружающей среды

1. Не используйте устройство во влажной или пыльной среде, чтобы избежать поражения электрическим током или поломки мотора массажера.
2. Не эксплуатируйте устройство при температуре окружающей среды выше 40°C.
3. Не подвергайте устройство действию прямого солнечного света.
4. Используйте устройство на ровной плоской поверхности.

Примечание: если устройство было перемещено из условий с низкой окружающей температурой в помещение, то перед последующим включением необходимо подождать один час. Это необходимо, чтобы избежать конденсации водяного пара внутри устройства и возможной поломки.

### Не используйте устройство в случае если:

Если у Вас есть какие-либо медицинские противопоказания (перечисленные ниже), обязательно проконсультируйтесь с врачом перед началом использования нашего устройства.

1. Люди, которые получают медицинское лечение или испытывают физический дискомфорт.
2. Злокачественные новообразования.
3. Беременность или менструация.
4. Заболевания сердца.
5. Остеопороз.
6. Пациенты с имплантированными электронными устройствами, например, такие как водители сердечного ритма.
7. Дети с возрастом меньше 10 лет и люди старше 60 лет должны использовать тренажер с меньшей частотой вибраций.
8. Люди с искусственными конечностями или инвалидами.

### Необходимо знать:

Перед началом тренировки, пожалуйста, снимите часы, браслеты, мобильные телефоны. Выложите из нательных карманов ножи, ключи и другие острые предметы, которые могут нанести травму.

1. Пожалуйста, не курите во время использования тренажера.
2. Не используйте тренажер одновременно с другим медицинским оборудованием.
3. Не используйте тренажер в медицинских целях.

4. Не используйте тренажер после принятия пищи или жидкости.
5. При использовании тренажера не позволяйте детям и/или домашним животным находиться вблизи устройства. Запрещается вставлять пальцы или другие предметы между металлической плитой и основной тренажера.
6. Подшпники и другие части массажера не рассчитаны на вес больше 150 килограмм. Если Ваш вес больше 150 килограмм не используйте тренажер.
7. Тренажер предназначен для использования одним человеком, не пытайтесь использовать наш тренажер вдвоем, втроем одновременно.

## **Запрещено**

Категорически запрещается разбирать или изменять конструкцию массажера без разрешения во избежание поражения электрическим током или поломки устройства.

**Пожалуйста, немедленно прекратите использовать наш тренажер при возникновении следующих ситуаций**

1. Попадание жидкости на тренажер или пульт дистанционного управления.
2. Повреждение частей тренажера или появление постороннего звука во время его работы.
3. Неприятные или болезненные ощущения во время работы тренажера.
4. Внезапные сбои питания.
5. Искрение.

## **Вилка и кабель питания**

1. Пожалуйста, перед включением устройства обязательно убедитесь, что параметры сетевого напряжения соответствуют нашим требованиям.
2. Во избежание поражения электрическим током не подключайте/отключайте сетевую вилку устройства.
3. Вилку из розетки вынимайте только держась за корпус вилки. Ни в коем случае не держитесь за провод. Не перегибайте и не скручивайте силовой кабель.
4. Если тренажер не используется продолжительное время, выключите его и обесточьте, вынув вилку из силовой розетки.
5. В случае повреждения кабеля питания, пожалуйста, немедленно выключите тренажер и извлеките вилку из силовой розетки. Обратитесь в службу технической поддержки.

## Описание устройства



## Описание панели управления







## Дистанционное управление



## Работа с устройством



1. Подключите устройство к сети и включите силовой переключатель.
2. Нажмите кнопку , устройство включится, чтобы остановить работу устройства нажмите , повторное нажатие на эту кнопку снова возобновит работу устройства.
3. По умолчанию устройство находится в ручном режиме работы. В этом режиме Вы можете настроить скорость и время тренировки до начала занятия. В автоматическом режиме настройка скорости и продолжительности тренировки не возможна. Настройка скорости может быть сделана после начала тренировки.
4. В режиме ожидания, нажатиями кнопок  и  Вы можете отрегулировать продолжительность тренировки.
5. В ручном режиме, нажатиями кнопок  и  Вы можете отрегулировать скорость.
6. Нажмите кнопку  для выбора подходящего режима.
7. После завершения работы с устройством нажмите на силовой переключатель для отключения питания и отключите устройство от сети.

## Способы тренировки

1. Для тренировки талии и тазобедренного сустава, станьте на устройство, так, чтобы ноги были на ширине плеч.
2. Для тренировки мышц бедра, станьте на устройстве так, чтобы ноги были согнуты в коленях.
3. Для тренировки бедра и задней части голени, сядьте на стул, поставьте ноги на устройство.
4. Только для тренировки задней части голени, сядьте на пол, положите ноги на устройство.
5. Для тренировки плечевого сустава положите руки на устройство, обопритесь на них и на колени.



Кроме вышеперечисленных поз, Вы, также, можете использовать найти и другие позы для тренировки.

## Преимущества

**Формирование контуров тела:** благодаря сбалансированной высокочастотной вибрации устройства ее можно использовать для глубоко стимулирования мышечной ткани, тем самым уменьшать накопление жира, повышать эластичность мышц и формировать контуры тела. Наше устройство поможет Вам получить идеальную форму тела, которая придаст Вам уверенности в себе.

**Фитнес:** перед началом тренировки с целью разминки, расслабления Вы можете использовать лошадиный шаг китайского Кунг-фу, буддистскую или даосскую медитацию.

## Чистка и техническое обслуживание устройства

Перед чисткой устройства обязательно отключите его от сети. Затем протрите поверхность тренажера тканью смоченной в мощней жидкости. Далее просушите поверхность сухой тканью.

### Внимание:

Не используйте для чистки устройства растворители, спирт, бензол и другие агрессивные и летучие вещества.

Так как это может привести к выцветанию устройства, коррозии, растрескиванию.

Для чистки пульта дистанционного управления используйте только сухую ткань.

Для подготовки устройства к длительному хранению извлеките вилку из сетевой розетки. Удалите грязь и пыль. Храните тренажер вдали от источников тепла и сырости.



## Распространенные неисправности и способы их решения

Неисправность	Возможная причина	Решение
Устройство не включается	Сетевой кабель не подключен	Подключите сетевой кабель к розетке
	Силовой переключатель не включен	Включите силовой переключатель
	Большой ток, перегорел предохранитель	Замените сгоревший предохранитель
Работа устройства сопровождается звуковыми сигналами	Это нормальная работа устройства. Нет необходимости в ремонте	Нет необходимости в ремонте
Пульт дистанционного управления не работает	Села батарея в пульте дистанционного управления	Замените батарею
	Пульт дистанционного управления расположен слишком далеко от устройства	Нормальное расстояние для использования пульта дистанционного управления не более 2,5 метров
Внезапная остановка во время работы	Было достигнуто предельное время тренировки	Включите устройство повторно. Время тренировки по умолчанию 10 минут
Устройство не управляется	Устройство выполняет команды слишком быстро	Выключите устройство и включите повторно

Если ни один из вышеуказанных методов не помог решить проблему, обратитесь к производителю или местному дистрибьютору. Ни в коем случае не разбирайте и не ремонтируйте устройство самостоятельно.

## Характеристики устройства

Название: VictoryFit

Тип: вибрационный массажер

Габариты: 68x 38x 14см

Вес нетто: 16/1 4 кг

Напряжение: 220-240 В 50/60 Гц

Мощность: 200 Вт

ОТК: пройдено

## Гарантия

Мы предоставляем гарантию качества продукции на один год. В течение срока гарантии мы осуществляем БЕСПЛАТНУЮ замену вышедших из строя деталей. В случае неправильной сборки, неправильной эксплуатации или самостоятельной замены неисправных деталей наша компания снимает с себя всякую ответственность. Для получения гарантийного обслуживания вы обязаны предоставить серийный номер нашего продукта, фотографии или другую информацию, запрашиваемую компанией. Данная беговая дорожка предназначена для домашнего использования, если неисправность возникла в результате коммерческого использования продукта, компания не несет никакой ответственности.

Поставщик: ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» [www.victoryfit.ru](http://www.victoryfit.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» [www.victoryfit.ru](http://www.victoryfit.ru)

Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.

